

你一歲的幼兒

嬰兒的成長速度極快。當他們一歲時，體重會是出生時的三倍。所有兒童都是經由感官、視覺、觸覺、微笑、聽覺、和味覺來學習一切事物。探索他們週遭的世界是一歲幼兒的最重要工作。

- 爬行？
- 扶著東西站立起來？
- 搖手表示再見？
- 找你故意藏起來的東西？
- 將物件放入容器內？
- 觀看圖畫書？
- 說出如媽媽及爹爹等話？
- 聽懂簡單的指示，如「來這裡」？
- 拿杯子喝水？
- 玩拍拍手及躲貓貓的遊戲？
- 稍微會餵自己吃東西？
- 用手指著讓你知道他們想要的東西？
- 向熟悉的大人流露出高興的樣子，以及對著他們微笑？
- 探索世界，不過會經常查看你是否還在身邊？
- 和你分開時表現不一樣？

記住
這不是一項測試，
每個孩子學習的
速度及時間都
不同。

有任何事情讓你對寶寶的發展感到擔心嗎？_____

協助你一歲的孩子學習及成長的方法?

玩遊戲：

- 和你的孩子散步，允許他們探索及碰觸新事物(如葉子、沙、水及草等)。
- 提供玩具，如積木、車子、盒子、洋娃娃及填充動物玩具。(你還可使用如塑膠盒及木湯匙等「自製玩具」。)
- 玩藏起東西來讓孩子去找的遊戲。

你孩子的頭腦會迅速成長。玩遊戲可讓你孩子學習新技巧且開始了解他們的世界。

說話及閱讀：

- 唱歌及放音樂。
- 對你的孩子說話。說出你白天看到及用到的東西名稱。
- 提供圖畫書給你的孩子看。
- 讀書給你的孩子聽。有心理準備要不斷重複閱讀同一本書。一歲的孩子酷愛重複做同一件事！

你的孩子已開始學習語言及如何對話。這些活動會鼓勵他們使用聲音，增加日用的辭彙。

提供安全而且充滿愛心的環境

- 唱歌及閱讀時將你的孩子抱在懷中。
- 四處查看你孩子所處的環境。將小物件放在他們拿不到的地方。記住，一歲孩子仍然喜歡將東西放進口中。
- 務必告訴你的孩子你何時要離開，你何時要回來，即使你不確定孩子能否明白，也要這樣做。

你的幼兒正在開始好奇地探索這個世界，但他們需要隨時回到一位熟悉且愛他們的人身邊。你就是孩子需要的那個人！

**你的孩子會看著你學習一切！請以身作則教育子女！
你就是你孩子的模範。請以身作則教育子女！**

資源：

若你需要找尋關於行為議題及其他教養問題方面的遊戲團體、托兒所或支援等資源的資訊，請撥：

- **Bananas** (北阿拉米達縣) 658-7353
- **4 C's** (南阿拉米達縣) 582-2189
- **托兒所網絡** (Tri Valley區) 925-417-8733
- **家長壓力** 縣北部，893-9230
Hayward，562-0148
Fremont，790-3803
- **阿拉米達縣公共衛生中心(Alameda County Public Health Clearinghouse)** 1-888-604-4636

若你的孩子有殘障
需要支援，請電：

家庭資源網絡
510-547-7322

每個孩子都是寶

1100 San Leandro Blvd. Suite 120
San Leandro California 94577
(510) 875-2400

